



COMUNE DI CAPRI LEONE

(CITTÀ METROPOLITANA DI MESSINA)

AVVISO PUBBLICO

SI RENDE NOTO

**Che la Pink Project in partenariato con il Comune di Capri Leone darà avvio al Progetto
"Spazio 65: Sostenere l'Invecchiamento attivo"**

CUP G49I23002200001

Il Progetto, rivolto alle persone di età maggiore di 65 anni persegue l'obiettivo di sostenere e promuovere la possibilità per le persone anziane di ottimizzare il loro potenziale attraverso la partecipazione alla vita sociale, l'occupazione in attività che stimolano la conoscenza e l'informazione in vari ambiti e la ricerca del proprio benessere psico – fisico.

Il Progetto sarà avviato a partire dal mese di Aprile 2025 e avrà durata fino al mese di Gennaio 2026.

Le attività progettuali saranno svolte settimanalmente il Martedì ed il Giovedì presso l'edificio comunale ex istituto suore sito in Via Nazionale a Rocca di Capri Leone e saranno **completamente gratuite per gli utenti**.

Nello specifico, le attività che saranno realizzate, alla presenza di varie figure professionali, previste nel progetto sono:

- Laboratori per il benessere psico – fisico
- Spazi di condivisione e di gioco
- Sportello di ascolto e di consulenza
- Gite fuoriporta
- Alfabetizzazione digitale e Uso consapevole del web
- Sana alimentazione
- Guide al risparmio
- Formazione antifrode e antitruffa
- Attività di stimolazione cognitiva

Requisiti di partecipazione al Progetto "Spazio 65: Sostenere l'Invecchiamento attivo"

- 1) Residenza nel Comune di Capri Leone
- 2) Età pari o superiore a 65 anni.

L'istanza di adesione - "Modello A", allegato al presente avviso, corredata dal documento d'identità del richiedente, deve essere presentata all'ufficio protocollo - Delegazione Municipale di Rocca di Capri Leone oppure inoltrata tramite email al seguente indirizzo: sociali@comune.capri Leone.me.it.

Le richieste potranno essere presentate dal 20/03/2025 al 31/03/2025

Dalla Residenza Municipale lì 19/03/2025

L'Istruttore
Munastria Gisella



Il Responsabile dell'Area
D.ssa Antonina Caputo